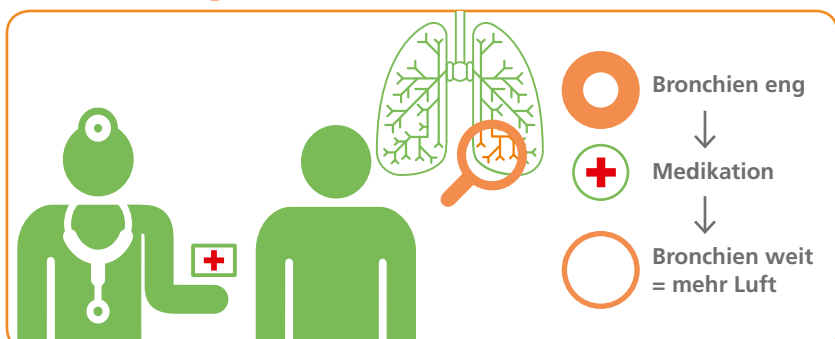




Was ist COPD?

kurz und knapp

Behandlung



6 Ihr Arzt verschreibt Ihnen Medikamente. Diese helfen, die Muskeln Ihrer Bronchien zu entspannen. Die Atemwege weiten sich, Sie bekommen mehr Luft.

Rauchstopp

Ein Rauchstopp hilft, die weitere Schädigung Ihrer Lunge durch den giftigen Tabakrauch zu bremsen. Um die Krankheit aufzuhalten, ist es entscheidend, das Rauchen aufzugeben.

Sprechen Sie Ihren Arzt an und bitten Sie ihn um Unterstützung.



7 Entscheiden Sie sich für ein rauchfreies Leben mit mehr Atem und unterstützen Sie so Ihre medikamentöse Therapie.

Therapie

Die regelmäßige Einnahme Ihrer Medikamente ist von großer Bedeutung für Ihre Therapie.

Achten Sie auf gute Hygiene, um Infekten vorzubeugen.

Entscheiden Sie sich für ein rauchfreies Leben.

Mit Bewegung steigern Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden.

Gripeschutz- und Pneumokokkenimpfungen schützen Sie vor Infekten und helfen, Exazerbationen zu vermeiden.



Richtig inhalieren



Die meisten COPD-Medikamente werden inhaliert und können so gezielt in der Lunge wirken. Dabei ist Folgendes zu beachten:

1. Aufrecht sitzen
2. Tief ausatmen
3. Inhalationssystem auslösen
4. Tief einatmen
5. Luft anhalten
6. Langsam ausatmen

8 Sie werden gezielt für Ihr Inhalationssystem in der Arztpraxis geschult. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Arzt oder Apotheker.

Ihre Notfalltherapie

Inhalieren: kurzwirksamer Bronchodilatator
5-10 Minuten warten: atemerleichternde Körperhaltung, dosierte Lippenbremse, Entspannungsübungen

Falls keine Besserung eintritt:

☐ **Erneut inhalieren:** kurzwirksamer Bronchodilatator
☐ **Kortisontabl.:** z.B. mg Prednisolon für Tage
☐ **Antibiotikum:** für Tage

5-10 Minuten warten: atemerleichternde Körperhaltung, dosierte Lippenbremse, Entspannungsübungen

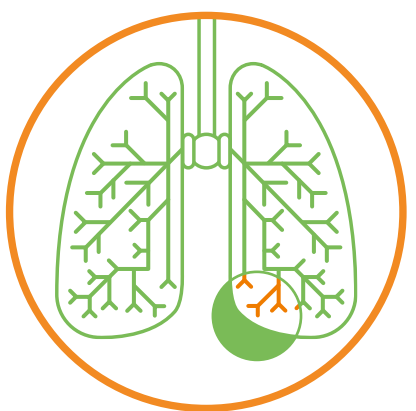
Falls immer noch keine Besserung eintritt:

Rufen Sie den Ärztefunkdienst: 141 oder die Rettung: 144

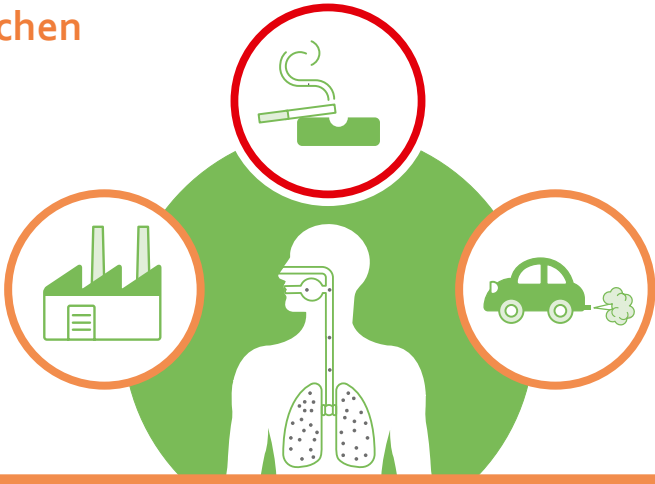
Was ist COPD?

Dauerhafte Verengung der Atemwege

- C** CHRONISCH
CHRONIC
- O** OBSTRUKTIVE
OBSTRUCTIVE
- P** LUNGEN-
PULMONARY
- D** ERKRANKUNG
DISEASE

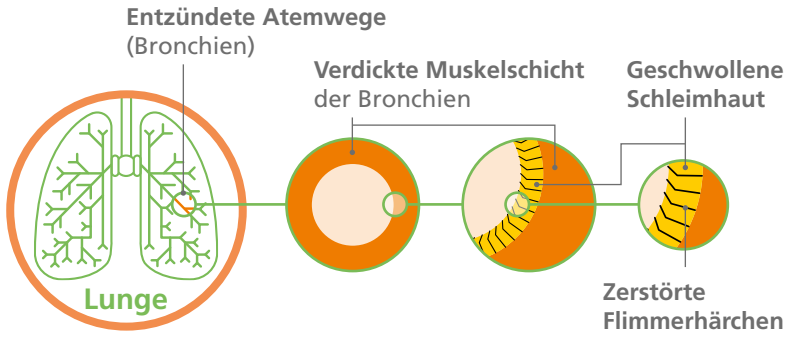


Ursachen



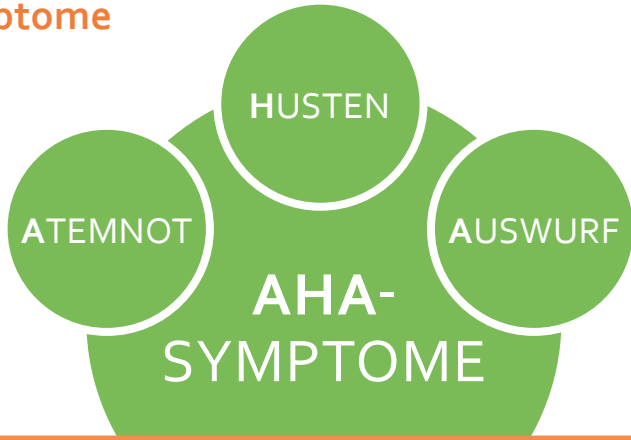
- 1 Tabakrauch und andere Schadstoffe reizen die Lunge.

Wenn die Lunge krank ist



- 2 Die Muskeln der Bronchien verdicken sich und die Schleimhäute schwellen an. Die Flimmerhärchen der Lunge, die wie kleine Bürsten Schmutz entfernen, gehen kaputt.

Symptome



- 3 Die verengten Bronchien und der abgelagerte Schleim führen zu den typischen AHA-Symptomen der COPD.

Exazerbation



- 4 Es ist wichtig, Exazerbationen rechtzeitig zu erkennen und möglichst zu vermeiden.

6 Warnzeichen

1. **Atemnot** nimmt zu
2. **Husten** wird stärker
3. **Auswurf** ändert Farbe
4. **Belastbarkeit** nimmt ab
5. **Infektzeichen** treten auf
6. **Bedarfspray** wird häufiger genutzt

Bei Auftreten eines oder mehrerer Warnzeichen sprechen Sie bitte Ihren Arzt an!

- 5 Die 6 Warnzeichen helfen Ihnen, eine Verschlechterung frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig behandeln zu lassen.